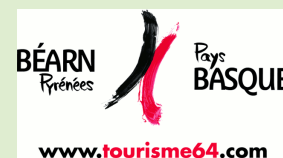


# VTC2 La boucle du gave



FACILE

Vélo

NAY

A partir du village de Nay situé entre Pau et Lourdes découvrez le Saligat qui est le nom donné aux bordures du gave de Pau où poussent les saules. Ce milieu est généré par les divagations du gave en fonction de son niveau d'eau. On y trouve sur un sol de galets et de sable une grande variété de saules, des aulnes, mais aussi de grandes plantes telles que les arbres à papillons, les Renouées du Japon et la balsamine. Les hérons, aigrettes, canards et martin-pêcheurs en sont les hôtes privilégiés tout comme le ragondin, la loutre mais aussi les grenouilles, crapauds, tritons et salamandres. En cours de migration, de nombreux oiseaux font escale dans ces zones riches, encore préservées et sauvages. Il a été choisi de décrire cet itinéraire dans le sens horaire. Toutefois celui-ci peut se parcourir dans les deux sens, le balisage y est en place.



Départ : **NAY**  
Arrivée : **NAY**



Distance : **24.9 km**



Dénivelé : **179 m**



Boucle



**4h**

Appel d'urgence

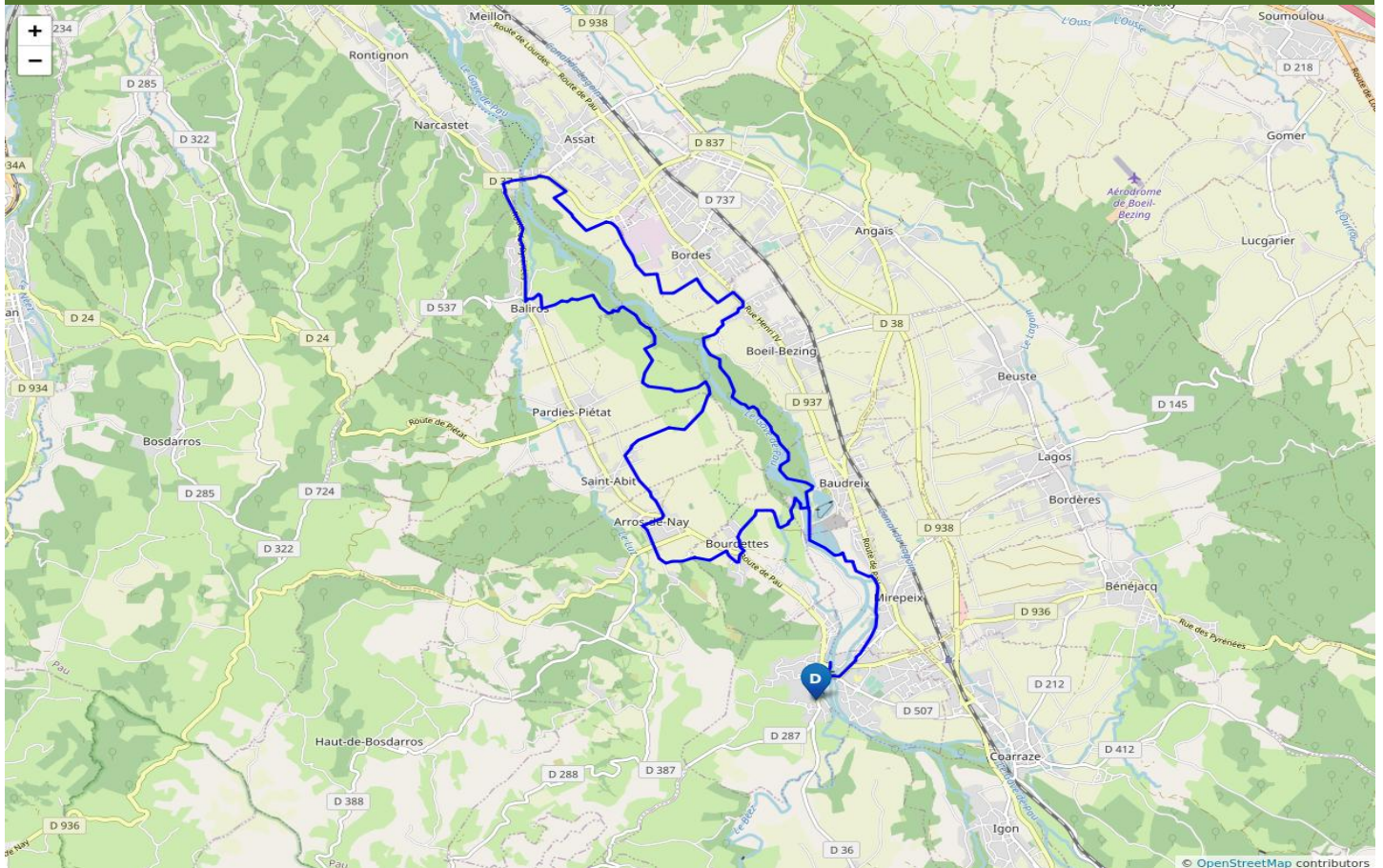


Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



## À ne pas manquer

- **Site naturel.** Les berges du gave, la vue sur les Pyrénées, la base nautique de Baudreix
- **Patrimoine bâti.** Les fermes avec cours intérieures et portails et linteaux/cartouches sculptés, les cabanes et les granges



## Étapes

- 1. Direction Bourdettes.** Partir en remontant le gave. Passer le pont de Claracq à gauche. Au rond-point à gauche. Après 200m à gauche et 100m plus loin à gauche. Au niveau de grandes bâtisses, à gauche, longer le canal puis à gauche chemin du Saligat. Au niveau d'un lac, prendre à gauche. À nouveau à gauche, franchir la passerelle, tourner à droite puis à gauche. Passer un pont et prendre à droite. Prendre à gauche devant l'église de Bourdettes puis à droite.
- 2. Vers le Moulin l'Espoune.** Traverser la D936 et monter à droite dans le lotissement Riu de Lanne. Au carrefour, à gauche et 200m plus loin à droite. Au niveau d'une placette, à droite vers le village. Traverser la route et tout droit. Tourner à droite devant l'église d'Arros-de-Nay, traverser la D37 et prendre à gauche rue de la Roundade, puis au stop à droite. Rouler à travers champs 1km, passer 2 ponts. Puis à gauche sur un chemin jusqu'au bout du champ, à gauche, passer le moulin de l'Espoune et remonter.
- 3. Direction le pont d'Assat.** Au carrefour avec croix en pierre, tourner à droite. Rouler 300m, passer un pont et prendre à gauche vers une grange. Continuer la piste qui tourne à droite et à gauche vers le bord du gave. À gauche, franchir une passerelle. Tourner à droite et à gauche. À Baliros devant l'église tourner à droite puis à gauche, passer le château. Tourner à droite puis à gauche. Au carrefour à droite sur la D37 vers le pont d'Assat. Passer sur le pont, tourner à droite route de Pau et Lourdes sur 100 m.
- 4. Retour vers Baudreix.** Tourner à droite sur une piste puis à gauche deux fois à travers champs. De retour sur une route tourner à droite. Au carrefour après les usines tourner à droite puis à gauche. À droite rue du Gavarres. Au stop à droite puis encore à droite au niveau d'une placette avec des platanes. Tout droit après une ferme (Moulin de Segassie). Suivre une piste le long d'un ruisseau et tourner 2 fois à gauche. Rejoindre le gave, franchir une passerelle. Suivre le chemin le long du gave. À la base nautique de Baudreix, franchir une petite passerelle à droite. Continuez tout droit au niveau de la grande passerelle et revenir par votre chemin de départ.



## Attention

- Attention aux traversées de routes
- Ne pas s'approcher de l'eau les jours de crues.